12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Ariel!

È il momento di tuffarsi e di imparare nuove mosse in acqua ispirate ad Ariel. Tante avventure ti aspettano nelle acque scintillanti.

Step 1 : Preparati!

Prepara il tuo costume da bagno preferito, un asciugamano, occhialini e qualcosa di divertente che galleggia.

Step 2: Dritto in acqua!

Vai in piscina accompagnato da un adulto ed assicurati che sia con te durante questa attività. Sai nuotare per 10 metri? Allora sei pronta per partire. Cambiati, è ora di divertirsi e tuffarsi!

Step 3: Nuota come una sirena!

Prendi confidenza con l'acqua e nuota un po' per riscaldarti. Ora sei pronto per fare qualsiasi cosa! Sai nuotare come una sirena con le gambe unite? Lancia lontano il tuo giocattolo o la palla gallegiante e prova a riprenderla. Immagina che sia un tesoro perduto nelle profonde acque di Atlantide che tu devi recuperare.

Più pratica farai, più diventerai bravo.
Potrebbe persino crescerti una coda da sirena!

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #2
Perchè non completarle tutte?

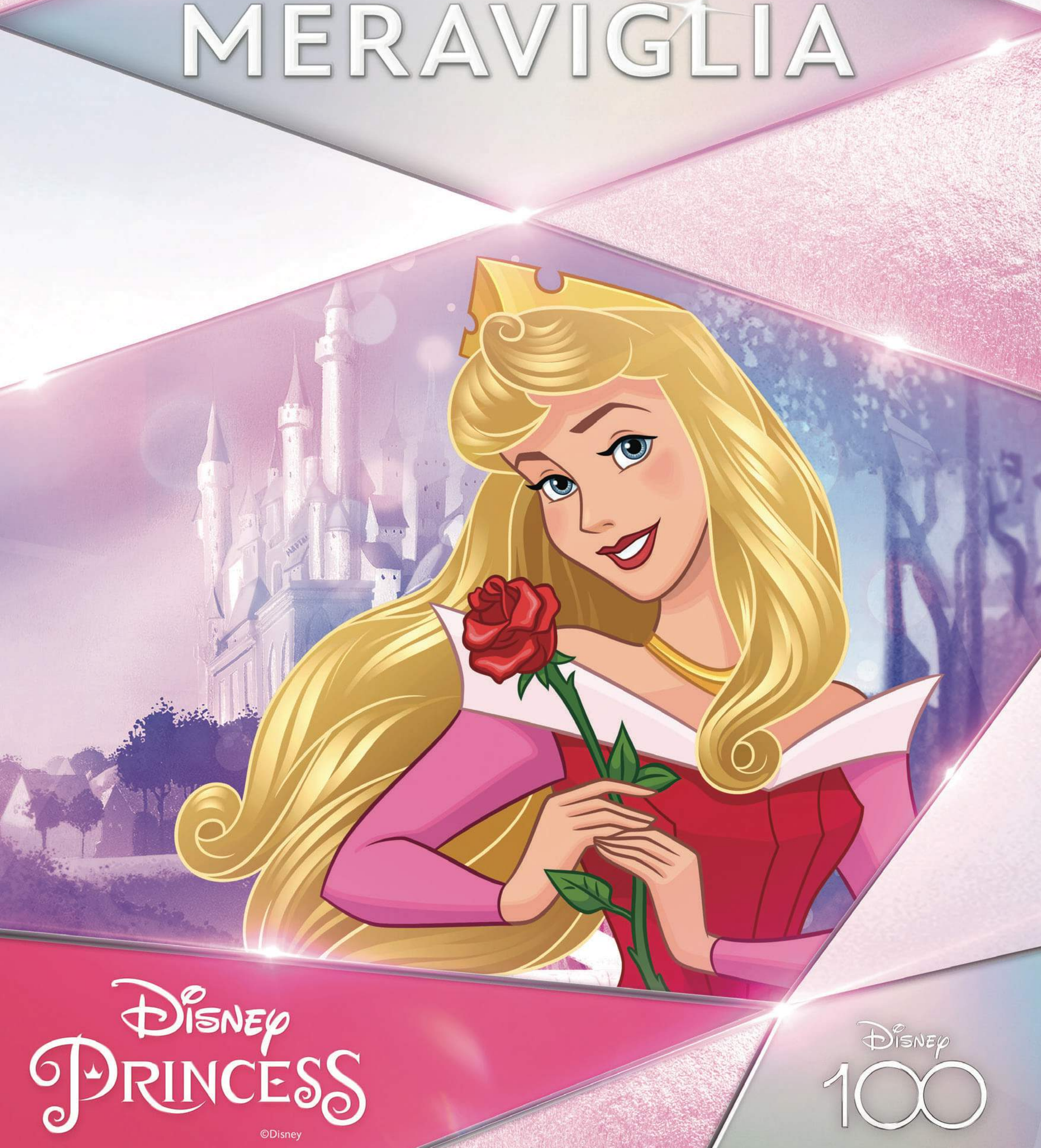
Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA



DISNEY PRINCESS

©Disney

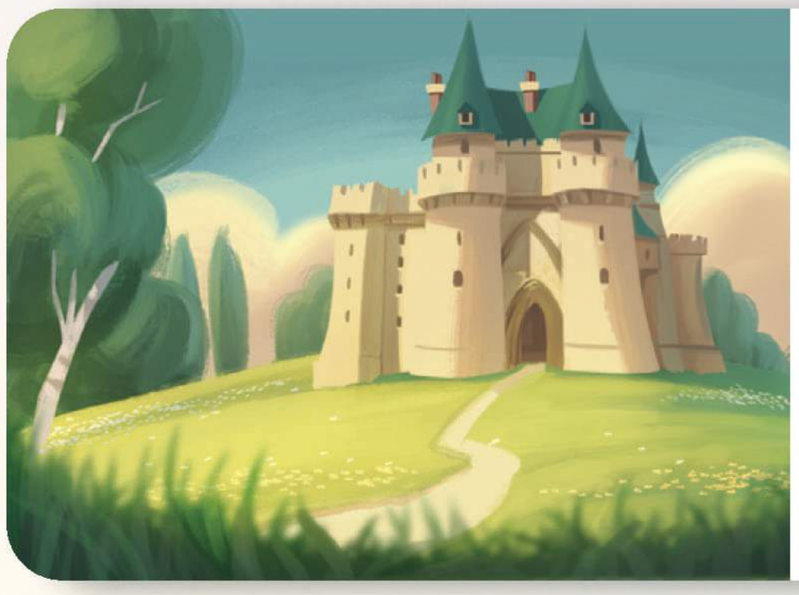
DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

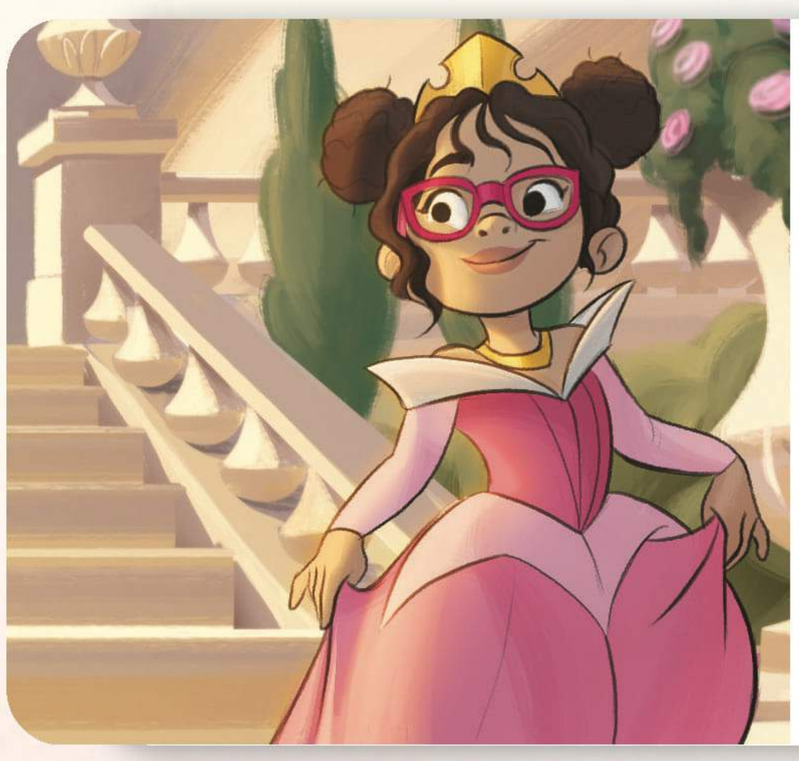
Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Aurora!

La storia è tutta intorno a noi. Perchè non visitare un castello o una dimora storica nelle vicinanze per conoscere la vita di una vera principessa?



Step 1 : Pianifica il tuo viaggio

Stai per intraprendere una mini avventura indietro nel tempo. In compagnia di un adulto vai alla ricerca di un castello o di una dimora storica nelle vicinanze.. Scopri il più possibile sulla sua storia e su chi vi ha abitato. Indossa il tuo vestito da principessa preferito e parti.



Step 2: Esplora la storia

Accompagnato da un adulto, esplora questo luogo antico. Quali reali o principesse hanno vissuto lì? Immagina come sarebbe stato vivere questi luoghi tanti anni fa. Fai un picnic e scrivi “un giorno nella vita di una principessa”. Cosa faceva ogni giorno? Con che cosa giocava? Cosa mangiava?

Step 3: Vestiti per uno shooting fotografico

E’ il momento del gran finale. Chiedi all’ adulto che è con te di scattarti delle bellissime foto in cui sei in posa davanti al castello con indosso il tuo vestito da principessa preferito. Magari puoi usare un filtro per farle sembrare di altri tempi. Invia le foto ad amici e parenti e raccntagli del tuo viaggio.

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #7
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Belle!

Se ti piacciono le storie magiche, perchè non costruire il tuo diario da principessa? Riempilo con immagini divertenti, schizzi e potresti persino scrivere la tua avventura da principessa.

Step 1 : Costruisci il tuo diario da principessa!

Prendi dai 5 ai 10 fogli A4 bianchi e, con l'aiuto di un adulto, usa delle bustine di tè bagnate per macchiarli e farli sembrare vecchi. Una volta che le pagine sono asciutte, piegale a metà e tienile insieme, come un libro, con l'aiuto di graffette. Scrivi il tuo nome e il titolo "il diario della principessa" sulla copertina, per far sapere a tutti che è tuo. Usa molti colori e stili per renderlo davvero bello. Apri il tuo diario. La prima pagina è "il tuo racconto del giorno". Che cosa hai fatto oggi? Cosa ti ha fatto sorridere oggi? Cosa hai mangiato?

Step 2: Fai uno scarabocchio.

È il momento di disegnare e scarabocchiare! Rappresenta te stessa come la tua principessa preferita, inserisci qualche figura nella scena o disegna un grande castello con tutti i tuoi personaggi Disney preferiti.

Step 3: C'era una volta...

Prova a scrivere o a disegnare un'avventura da principessa!

Inizia con "C'era una volta..." e il resto lo deciderai tu.

Potresti essere tu, nei panni di una principessa, che visiti un posto magico?
Potresti essere tu con la tua migliore amica che volate su un tappeto magico?
Riempi il tuo diario con tutto ciò che riesci ad immaginare!

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #4
Perchè non completarle tutte?

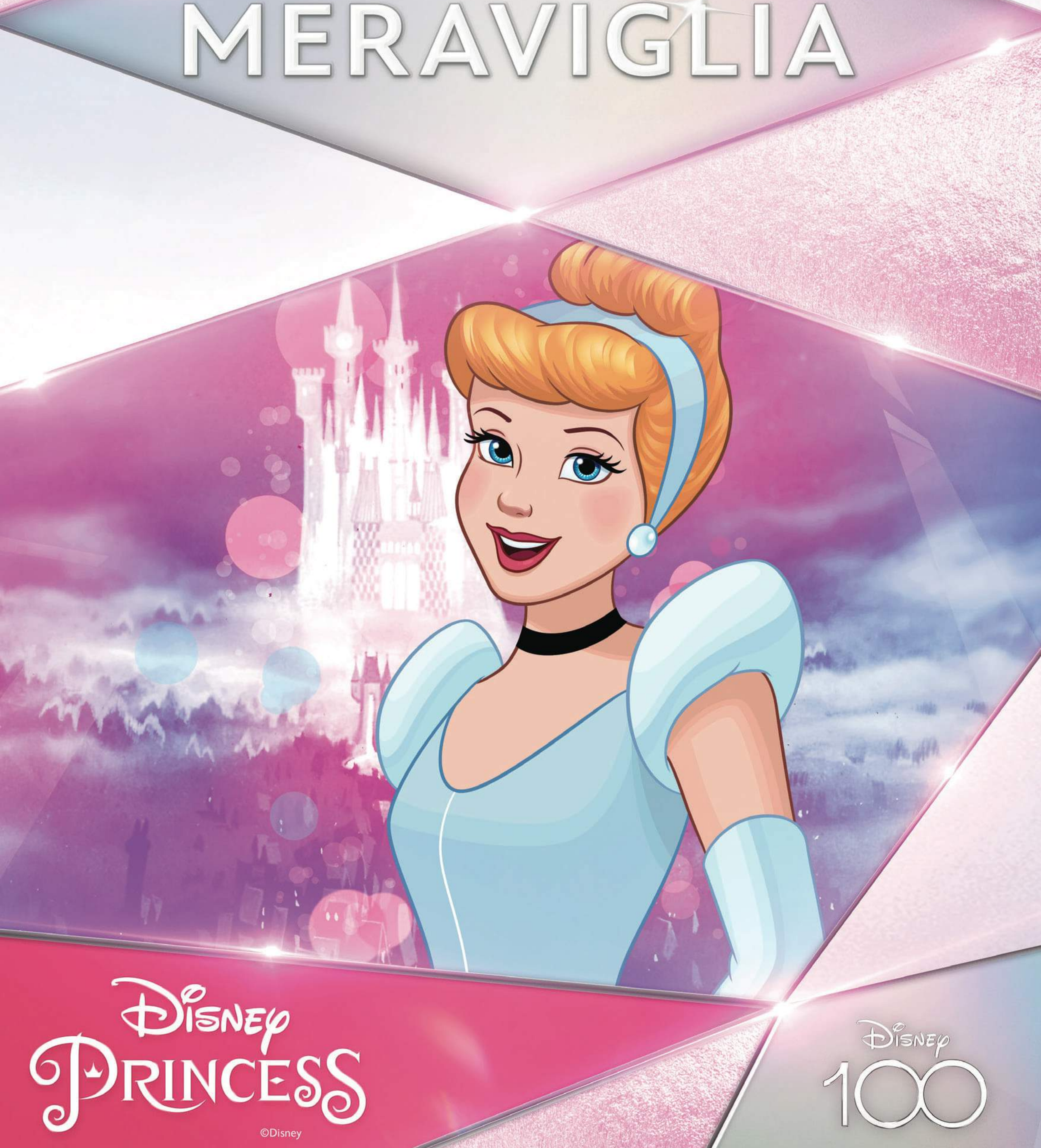
Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA



DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Cenerentola!

Organizza una merenda da principessa e divertiti con i tuoi giocattoli!

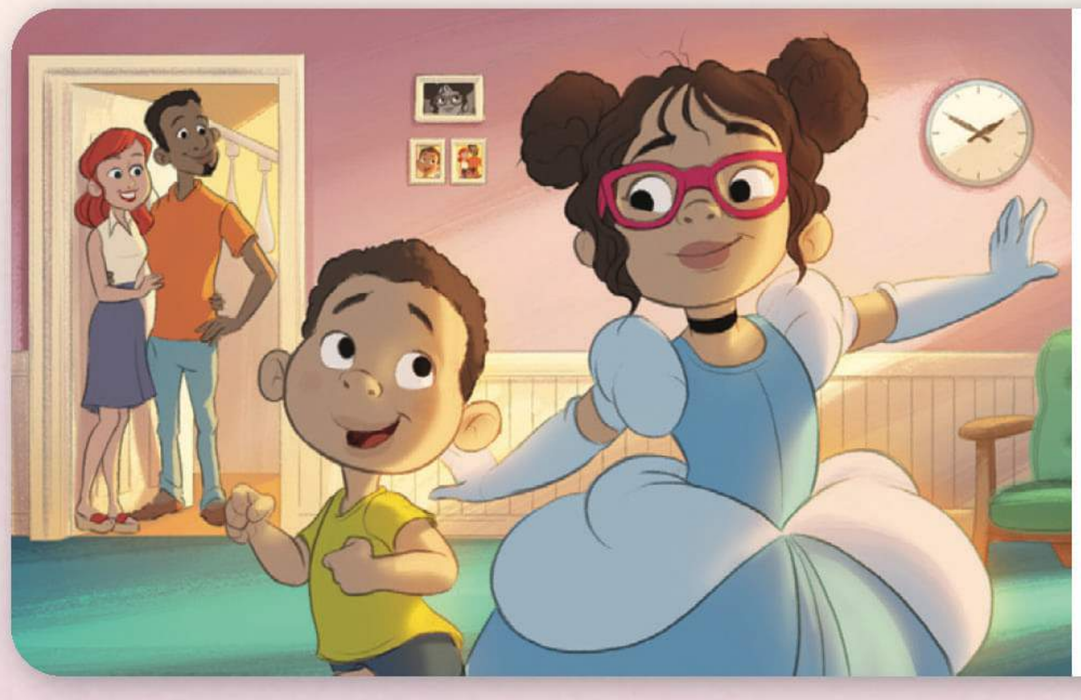
Step 1: Vestiti e prepara la tavola.

Vestiti con il tuo miglior abito da principessa, pronta per una festa. Scegli un bel posto e sistema le tazze da tè, i piatti e le decorazioni per la festa. Insieme ad un adulto, prepara bevande, panini e stuzzichini per i tuoi ospiti.

Step 2: Invita i giocattoli

E' ora che la festa abbia inizio! Invita i tuoi giocattoli e falli partecipare alla festa!

Chiedi ad un adulto di mettere la tua musica preferita. Assicurati che tutti abbiano da bere e da mangiare.



Step 3: Inventa un ballo.

La cena è servita! Ora è il momento di iniziare a ballare. Scegli il tuo brano preferito, inventa un numero di danza e prepara uno spettacolo per tutti i tuoi amici.

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #12
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Jasmine!

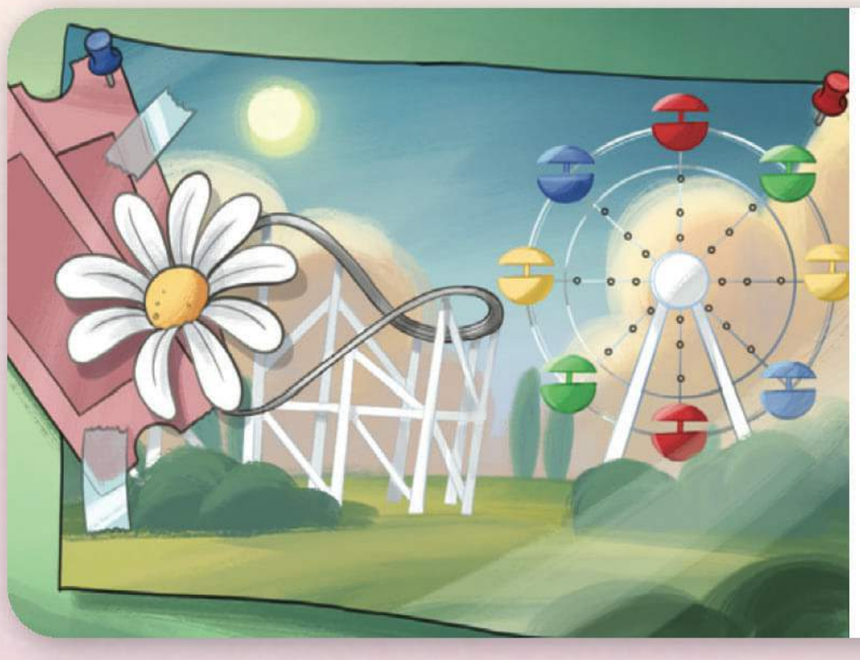
Esci dale mura del palazzo e scopri un mondo completamente nuovo ispirato alla principessa Jasmine. In compagnia di un adulto fai un viaggio e parti per un'avventura in un posto dove non sei mai stato prima.

Step 1 : Prepara un piano!

Sei stato in centro città? In un museo? Hai mai provato l'arrampicata indoor o c'è un parco o zoo che non hai mai visitato? Siediti e prepara un piano avventuriero. Potrebbe trattarsi di una semplice gita fuoriporta o qualcosa di più lontano, l'importante è che sia un posto dove non sei mai stato prima.

Step 2: Cosa c'è di nuovo!

Cosa hai visto? Cosa ti ha sorpreso? Qual è stata la tua parte preferita della giornata? Hai mangiato qualcosa di buono mentre eri lì? Raccogli quanti più oggetti possibili che ti ricordano le attività che hai fatto. Prendi una foglia o la carta di un cibo o un biglietto da viaggio. Quando torni a casa sii creativa.



Step 3: Fai un collage

Al termine della giornata siediti e con l'aiuto di un adulto prepara un bellissimo collage da conservare,

magari con i biglietti dei posti che hai visitato, un fiore che hai trovato, una foto delle cose che hai fatto. Chiedi ad un adulto di appenderlo alla parete della tua cameretta per avere un ricordo indelebile!

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema Disney Princess #8
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Merida!

Corri all'avventura come Merida! Monta in sella al tuo scooter, skateboard o bicicletta e cogli l'attimo. Le avventure attendono i coraggiosi!

Step 1 : Prepara il tuo cavallo.

Assicurati che il tuo "cavallo" (qualsiasi cosa tu possa guidare, bicicletta, scooter, skateboard etc..) sia pronto per l'avventura. Le ruote sono gonfie? E' tutto pulito? Hai messo i tuoi giocattoli in un cestino o in una borsa così da portarli con te? Fai un controllo con un adulto prima di partire.

Step 2: La sicurezza prima di tutto!

Non dimenticare di avere il casco, magari anche delle ginocchiere e delle scarpe o stivaletti adatti. Decidi dove andare in compagnia di un adulto. Vai in giro per negozi, sfreccia intorno al parco o vai un po' più lontano. Assicurati che il tempo sia buono e di avere abbastanza snack e acqua per il viaggio. Le avventure fanno venire sete!

Step 3: Vai al galoppo.

Una volta pianificata la tua destinazione, puoi iniziare a divertirti. Accompagnata da un adulto, decidete dove fermarvi per una pausa merenda. Immagina di essere su un cavallo che galoppa in campagna per vivere un'avventura come quella di Merida. Esercitati facendo le curve, rallentando e accelerando, potresti fare il rumore degli zoccoli al galoppo o gridare "whoa" quando rallenti.

La tua avventura ti aspetta!

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #10
Perchè non completarle tutte?

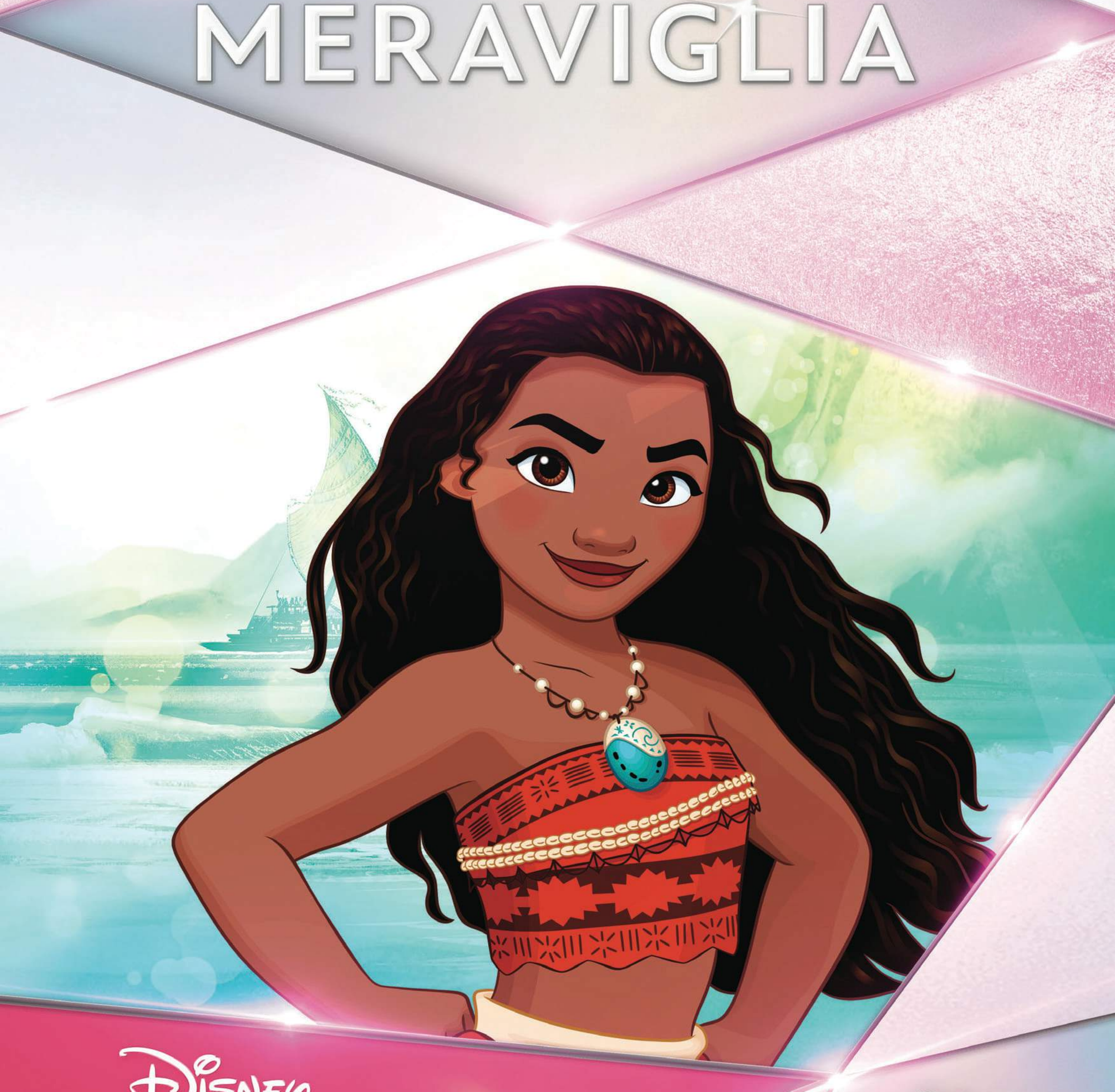
Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA



Disney PRINCESS

©Disney

Disney 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Oceania!

Crea il modellino di una barca con gli oggetti che trovi in giro per casa e vedi se galleggia. Proprio come Oceania, se non funziona provaci di nuovo! Coltiviamo la nostra curiosità, impariamo dai nostri errori e partiamo all'avventura!

Step 1 : Recupera i materiali!

C'è solo una regola. Galleggia? Dai uno sguardo in casa o in giardino con l'aiuto di un adulto. Puoi usare oggetti come ramoscelli, bastoncini dei gelati e cartoni delle uova. Cerca altri oggettini simpatici per decorare la tua barca e renderla pronta per navigare.

Step 2: Costruisci la barchetta!

Per assemblare il tutto, puoi usare spago, nastro adesivo o colla. Chiedi ad un adulto di aiutarti con le parti più complicati e assicurati che sia tutto pronto per un vero viaggio in mare.

Step 3: Salpa.

Okay sei pronto a salpare. Con l'aiuto di un adulto riempi una vasca da bagno, il lavandino oppure esci fuori e cerca una piccola pozza d'acqua. Vediamo se il tuo modellino di barca funziona e non dimenticare di conservarla alla fine del viaggio!

Per quanto tempo galleggia? Quanto lontano riesce ad andare?
Potresti anche sfidare un amico o un familiare a una gara di barche di Oceania
Puoi perfezionarla con una piccola vela, in modo tale che venga spinta dal vento.

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #6
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Mulan!

Chi non vorrebbe una spalla come Mushu? Realizza un burattino a forma di drago e impara l'arte delle marionette per mettere in scena uno spettacolo ispirato a Mulan.

Step 1 : Costruisci il tuo drago!

Chiedi ad un adulto di aiutarti nella realizzazione della tua marionetta. Per iniziare prendi un vecchio calzino. Potete cucire occhi e orecchie di feltro, usate del cartone o dei rotoli di carta igienica per formare le ali e della carta velina per far sputare fuoco dalla bocca al vostro drago.

Step 2: La pratica rende perfetti

Completata la marionetta, proiettate una luce su una parete liscia. Muovi la mano all'interno della calza, puoi fargli sputare fuoco e addirittura farlo parlare come Mushu.

Step 3: Lo spettacolo va in scena!

Vestiti come Mulan e la tua mano potrà interpretare Mushu. Puoi usare del cartone per ritagliare degli alberi, un grillo Cri-Kree o il personaggio di Li Shang da aggiungere allo spettacolo. Stai per partire per un'avventura nelle antiche terre della Cina e forse sai anche cantare una delle sue canzoni? Chiedi a qualche adulto di assistere allo spettacolo così può filmarlo e condividerlo con amici e parenti che non potranno partecipare. Che lo spettacolo abbia inizio!

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema Disney Princess #9
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Pocahontas!

Cosa c'è dietro l'ansa del fiume? Fai una passeggiata nella natura e vedi quante creature riesci ad individuare. Vivi all'aria aperta proprio come Pocahontas.

Step 1 : Prepara la borsa!

In compagnia di un adulto, scegli un parco o un bosco. Metti in borsa alcuni snack e bevande e indossa delle scarpe comode da passeggio per percorrere emozionanti sentieri. Che la tua avventura nella natura abbia inizio!

Step 2: Osserva quello che hai intorno

Guara in alto! Riesci a vedere qualche uccello? Riesci a sentire il loro canto? Prova ad imitarlo. Nel bosco potresti riuscire a vedere uno scoiattolo o qualche altro animale. Prova a sollevare delle pietre e dei rami per cercare dei simpatici animaletti e raccogli un fiore o una foglia da portare a casa.

Step 3: Realizza un diario della natura.

Quando arrivi a casa realizza un diario della natura. Pensa a tutti gli animali che hai visto. Disegna qualche immagine e incolla i fiori e le foglie che hai raccolto tra le pagine per creare un fantastico diario.

Disney PRINCESS

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #11
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Rapunzel!

Osservare il cielo ti porta a scoprire un nuovo mondo di stelle, pianeti e persino galassie. Prenditi un po' di tempo per osservare le luci del cielo notturno, come Rapunzel.

Step 1 : Prepara la borsa!

Stai per partire per una mini-avventura. Con l'aiuto di un adulto, prepara la borsa inserendo una coperta e una bottiglietta con la tua bevanda preferita.

Step 2: Trova un posto!

Sempre con un adulto, cerca un posto in un parco o nel giardino di casa.

L'ideale sarebbe un luogo con poca illuminazione, in modo da poter vedere bene tutte le stelle.

Step 3 Cerca la stella più luminosa.

Una volta trovato il posto giusto, alza la testa e guarda verso il cielo.

Più tempo starai all'aperto meglio riuscirai a vedere, perchè i tuoi occhi si adatteranno al buio.

Cosa vedi?

- ☆ La stella più luminosa si chiama Sirio. È molto vicina alla costellazione di Orione. Riesci a vederla?
- ☆ Poi osserva qualche stella cadente o addirittura i pianeti. Brillano tutti nel cielo notturno.
- ☆ Di che colore sono le stelle? Alcune possono essere bianche e luminose mentre altre arancioni. Una stella dall'aspetto rossastro potrebbe essere il pianeta Marte.

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #1
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Biancaneve!

Perchè gli animali amano così tanto Biancaneve? Scopri alcuni consigli per la cura degli animali o per rendere il tuo ambiente più adatto a loro.

Step 1 : Realizza una cuccia da principessa.

Hai un animale domestico o conosci quacuno che lo abbia? Con il permesso di un adulto crea per loro un' accogliente cuccia da principessa. Puoi usare cuscini, coperte o, se l'animale è piccolo, usa fazzolettini e paglia.

Decorala secondo lo stile della tua principessa Disney preferita usando alcune immagini e peluche.

Step 2: Crea un parco per gli insetti

Crea un piccolo spazio nel tuo giardino per attirare tutti i tipi di insetti. Metti un po' di acqua, dei rametti e delle foglie per renderlo più accogliente e anche qualche frutto avanzato per un pasto succoso. Con la piccola area che hai creato, potrai attrarre coccinelle, bruchi e persino farfalle.

Step 3: Una mangiatoia per uccelli!

Realizza una semplice mangiatoria per uccelli utilizzando una vecchia ciotola o un piatto. Lascia delle noci e della frutta in giardino o sul davanzale della finestra e vedi chi passa a trovarti. Ci sono molti uccelli interessanti, scoiattoli e altri animaletti pelosi che saranno sempre felici di ricevere un piccolo pasto.

Perché non fare un elenco di tutti gli animali o di tutti i tipi di uccelli che vedi e fare anche dei disegni?

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #5
Perchè non completarle tutte?

Disney 100

12 ATTIVITÀ DA PRINCIPESSA

DA COLLEZIONARE

ADV

SEI MERAVIGLIA

DISNEY PRINCESS

©Disney

DISNEY 100

INVITO PER TUTTE

LE PRINCIPESSE!

Scopri una meravigliosa attività ispirata alla storia di Tiana!

Diventa una giovane imprenditrice nel tuo quartiere e gestisci la vendita dei tuoi dolci per amici e parenti.

Step 1 : E' ora di cuocere!

Perché non preparare delle torte in compagnia di un adulto? Ti suggeriamo delle torte d'avena sane con soli 3 ingredienti. Tutto ciò di cui avrai bisogno bisogno sono una banana, fiocchi di avena e burro di arachidi. Schiaccia la banana in una ciotola, aggiungi gli altri ingredienti e mescolali fino a formare una pastella; fai delle porzioni di torta, mettile in una teglia da forno e lasciale infornare da un adulto per 25 minuti a 180 gradi. Fai raffreddare le torte e aggiungi delle decorazioni per rendere le tue torte più accattivanti.

Step 2: Costruisci la tua bancarella

Con l'aiuto di un adulto prendi un tavolino per allestire la bancarella di fronte casa tua. Non dimenticarti di scrivere dei bigliettini con il prezzo e di addobbare il tavolo con delle decorazioni da principessa. L'allestimento è fondamentale! Potresti anche vestirti da principessa.

Step 3: Guadagna un po' di soldini!

Il tavolo è pronto! Prova ad urlare come fossi al mercato "Torte in vendita" "Compra la tua torta qui" "Le più belle torte da principessa in vendita qui" Procurati una scatola o una cassetta di sicurezza in cui conservare le monete. Prepara le torte e buona fortuna!

Disney Princess

Scopri meravigliose attività a tema
Disney Princess #3
Perchè non completarle tutte?

Disney 100